



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

W45

10km

Kreisrekord

40:30 min Gunda Lindig 1960 LG Alte Salzstraße 01.05.2000 Kaltenkirchen

Bestleistung 2014

50:38 min Nicole Finck 1969 Krummesser SV 01.06.2014 Ratekau

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

46:18 min Carola Eberhardt 1968 TuS Aumühle-Wohltorf 06.09.2015 Hamburg

60:12 min Manuela Dolecki 1969 Ratzeburger SV 27.09.2015 Lübeck

67:25 min Simone Bielfeld 1966 Möllner SV 22.03.2015 Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

W45

Marathon

Kreisrekord					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
3:39:16 h	Anke Appel	1970	Möllner SV	28.02.2015	Husum
3:39:32 h	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	27.09.2015	Berlin
4:04:26 h	Alke Küsel	1966	TuS Aumühle-Wohltorf	26.04.2015	Hamburg